

“区培计划（2021）”——西藏自治区中小学 中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班

培训简报

主办：西藏自治区教育厅

承办：武汉华大教师教育发展研究院有限公司

2021 年 10 月



【新闻聚焦】	1
【学习美篇】	12
【专家风采】	20



剪一帖窗花

画一幅团画

吟一篇诗词

舞一曲惊鸿

聚江城深挖传统文化，强根基潜心立德树人

——“区培计划（2021）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班顺利开班

中华优秀传统文化是我国最厚重的软实力，是建设社会主义文化强国的自信之源、坚实根基与丰厚滋养。为贯彻习近平总书记关于建设社会主义文化强国的重要论述精神，全面落实《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，提高西藏自治区德育骨干教师的师德修养和文化育人能力，10月17日上午8点30分，受西藏自治区教育厅的委托，由我院承办的“区培计划（2021）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班开班典礼在江城武汉顺利举行。

西藏自治区教育科学研究院教研员杨程雅老师、我院院长李兵以及来自西藏自治区各县、市的50名德育骨干教师共同参加了本次开班典礼。



开班典礼现场

典礼伊始，我院李兵院长首先对远道而来的西藏老师们致以热烈的欢迎。其次李院长就我院针对本次培训班的课程设计与师资配置进行了介绍，并表示：我院会竭诚服务，切实保障项目实施成效与服务质量。此外，李院长也向各位参训学员提出三点希望：一、认清形势，进一步增强骨干教师的责任感与使命感，把传统文化的传承与文化自信培养作为首要任务；二、深入思考，不断汲取新的知识，努力提升做好文化育人工作的业务水平；三、严守纪律，服从管理，做规章纪律的遵守者和执行者，积极保障培训成效见显。



李院长致欢迎辞

随后，本次培训班的领队杨程雅老师代表西藏自治区教育厅发表培训动员讲话，并对全体学员提出了四点要求：一是遵守纪律，听从安排；二是全情投入，认真学习；三是积极反思，学以致用；四是提升自我，满载而归。



杨领队做动员讲话

紧接着，本次培训班的学习委员格桑顿珠老师作为学员代表进行发言，格桑顿珠老师代表各位参训学员真切表示在培训中会做到：提高认识，端正态度，珍惜培训机会；遵章守纪，扎实学习，着力提升能力；勤于思考，务实创新，注重学以致用。



学员代表发言

铮铮誓言铭于心，初心使命化于行。李院长在学员代表发言后为培训班授予班旗，并由培训班班长杨程雅老师接班旗。授旗仪式后，全体学员在培训班宣传委员张朴老师的带领下进行了庄严宣誓，在星星火炬的指引下，全体学员庄严宣誓：不忘初心，牢记使命，为国家和社会教育事业的进步，贡献全部力量！



班旗授予仪式全体学员庄严宣誓

典礼结束后，随即开启了本次培训的第一场专题讲座，由武汉大

学中国教育家研究中心主任程斯辉教授讲授《教育发展基本问题的科学回答与中国方案》。程教授立足教育发展需要解答的八大核心问题，剖析习总书记关于教育的重要论述，指导参训教师们如何涵养高尚师德、潜心立德树人。课堂上，全体老师积极与程教授互动，并在沉浸式的学习中领悟到教育事业的重要意义与骨干教师肩负的使命与责任。



程斯辉教授课堂风采

下午，在班主任的带领下，全体学员前往武汉博物馆进行参观学习。在历代文物珍藏厅、古代陶瓷艺术厅、京剧脸谱作品展与武汉戏曲文化历史特展等展厅的观摩中，学员们领略了荆楚风采，拓展了文化视野。



武汉博物馆参观

据悉，此前我院曾多次与西藏自治区教育厅合作，承办多项教师培训项目，近两年即将落实更多自治区国培、区培项目。在延续前几次优秀培训经验的基础上，针对本次培训，我院将更加充分考虑学员需求和自治区教育实际，精进服务，切实提升培训实效，为西藏自治区中小学教师队伍建设和教育质量提升提供助力。

寻根溯源，筑牢文化自信；铸魂育人，弘扬高尚师德

——“区培计划（2021）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班圆满收官

“求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。”

习近平总书记高度重视传承和弘扬中华优秀传统文化，指出我们中华文明是世界上唯一没有中断、发展至今的文明，要重视少数民族文化遗产的保护传承。中央第六次西藏工作座谈会确立了把西藏建设成为重要的中华民族特色文化保护地的战略目标，西藏优秀传统文化的继承弘扬迎来了崭新的时代。

为深入学习习近平总书记关于弘扬优秀传统文化的重要论述和落实《中共中央 国务院关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》等文件精神，深刻领会新时代继承中华优秀传统文化的重要意义，不断提升西藏自治区中小学德育骨干教师的师德修养和文化育人能力。由西藏自治区教育厅主办，我院承办的“区培计划（2021）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班于10月16日至25日在江城武汉顺利举办，来自西藏自治区各市、县的50名骨干教师参加了本次培训。



筑梦江城，踔躇满志

2021年是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百

年奋斗目标进军的起步之年，也是西藏和平解放 70 周年。为加快建设社会主义文化强国，增强师生文化自信，本次培训乘借“区培计划”之东风，立足西藏自治区教育发展实际情况，帮助各市、县中小学骨干教师继承优秀传统文化精神内涵，拓宽教育视野，提高师德修养和文化育人水平，从而促进西藏自治区传统文化的继承发展和骨干教师队伍整体素质提升。

在勤学善思中谋专业成长之策

10 天的培训学习中，我院根据培训需求精心遴选国学领域专家教授和知名一线骨干教师，组建高水平培训专家团队，围绕《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》与《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》，从职业信念与教育情怀、传统文化与优秀经典、传统文化与学科教学、传统文化与专业发展四大维度设计培训内容。专家们分别就儒家哲学、书法文化、戏曲文化、教师礼仪等具体方面进行详细讲述和案例讲解，不仅从理论层面巩固了参训教师的传统文化知识，而且深刻剖析了传统文化背后的精神内涵，指导参训教师如何以传统文化涵养高尚师德。



专家引领，理论夯基

在实践观摩中求铸魂育人之举

为弘扬务实之风，拓展理论视野，丰富培训形式，10月17日，来自西藏自治区的骨干教师一行来到武汉博物馆，在讲解员声情并茂的导览中，领略了荆楚风采。

10月22日下午，学员们一同参观了武汉市长春街小学，观摩了学校远近闻名的智能化图书馆——香橼书院，聆听了学校传统文化校园实践特色报告，领略到传统文化熏陶下成长的学生们自主、自信的精神风貌，并在校园中切实感受到中华优秀传统文化与教育交融的独特魅力，在聆听学校关于传统文化实践经验的汇报中，学员们积极交流，深入思考、收获颇丰。



实地参访，文化浸润

在主题教育中筑理想信念之基

百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。参训学员们在这“英雄的城市”，以虔诚与激动的心情前往武汉革命博物馆学习伟大红色精神，参观了中共五大会址、毛泽东同志旧居、武昌农民运动讲习所。在五大会址前感受历史脉络，传承革命先辈精神；在毛泽东旧居内追思领袖风采，感怀职责使命；在农民运动讲习所中，回忆苦难年代，激发奋进之心。在博物馆的浸润式体验中，老师们学习了一代代共产党人在淬火磨砺中去伪存真、铁血忠魂的自觉担当，永葆忠诚、奋发、担当的本色。



重温历史，感怀初心

在总结反思中造百舸争流之势

在培训的尾声，班主任以学习回顾的形式带领大家回忆了 10 天短暂却充实的培训时光，总结了培训期间的收获与成长；随后，学员们分别以小组进行了文艺汇演，通过经典朗诵、西藏民族舞蹈、藏族歌曲演唱等形式展示出了小组的精神风采及民族传统文化特色；最后，学员们有序在班旗上进行签名，将共同的回忆留存于鲜艳的班旗之上。

中华优秀传统文化是中华民族的“根”和“魂”，是中华民族在世界文化激荡中站稳脚跟、坚定文化自信的坚实根基和突出优势。相信这段江城之旅会帮助学员们更好地立足地区实际传承中华优秀传统文化，真正保护好、传承好、利用好中华优秀传统文化，挖掘其丰富内涵，润蕴师者本位职责，潜心铸魂打造西藏自治区高质量的育人事业。



共迎成长，砥砺前行

学习美篇

我们开班啦

“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（一）



我们开班啦！“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（一）

10-17 阅读 2168

2021年10月17日上午8点，由西藏自治区教育厅主办，武汉华中师范大学教育发展研究院承办的“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班开班仪式在武汉隆重举行。来自自治区50名中小学的师德骨干齐聚江城，开启了为期10天的培训学习课程。出席开班仪式的有培训班领队、自治区教育科学研究院教研员杨程雅、华大教研院院长李兵。开班仪式由培训班主任周艳敏主持。

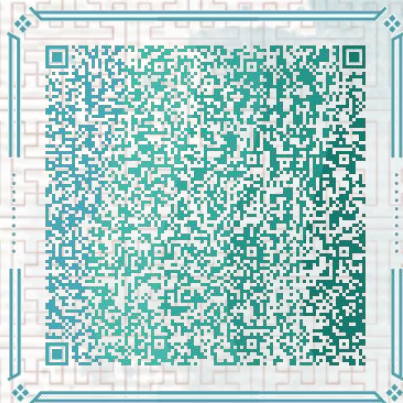


星空下的宣誓：

宣传委员，来自西藏民族大学中的张朴老师带领全体学员庄严宣誓，全体学员郑重承诺：以饱满的热情和坚定的信念，为西藏自治区教育事业的发展，为国家和社会教育事业的进步，贡献全部力量！



开班仪式结束后，武汉大学中国教育家研究中心主任，武汉大学教育科学研究院博士生导师程翔教授从“为什么办教育、办什么样的教育、怎样办教育、培养什么样的人、为谁培养人、怎样培养人、谁来培养人、如何保障人才培养质量”八大核心问题，引用习近平总书记关于教育的重要论述，深刻、生动、幽默地解读了教育发展基本问题的科学回答与中国方案。老师们听的津津有味，各学员纷纷表示受益匪浅，一定会珍惜本次学习机会，把好的教育教学理念带回去，发挥师德骨干的引领辐射作用。

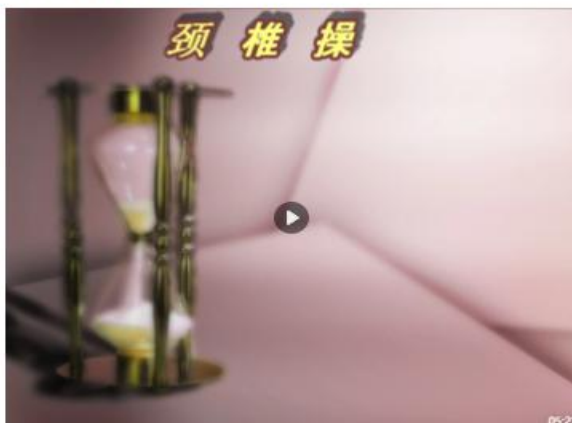


“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（二）

“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（二）

10-18 阅读 1770

金秋十月，丹桂飘香，在这收获的季节里，西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班迎来了学习的第二天。讲座开始前，学员们跟着视频进行了开课前的热身运动。

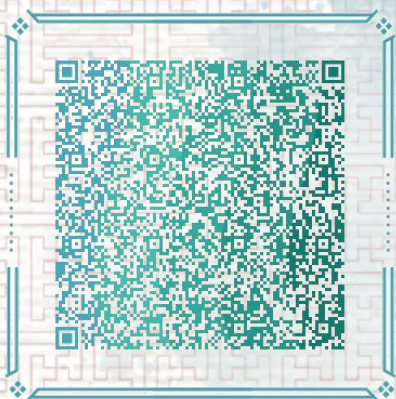


下午学员们又进入到了充实的学习阶段。由湖北省优秀音乐教师、武汉市中学音乐教育学会理事长兼秘书长李克玲老师带领学员们领略了中国戏曲文化的风采，讲解了中国五大戏曲剧种，并通过实际案例的分析，生动形象地阐述了戏曲进校园的具体实施方案和实践效果，让学员们对中国传统文化有了更深一步的理解与认识，更为中华优秀传统文化能够与教育教学有效融合提供了思路和方法。



李克玲老师带领学员们学习黄梅戏《女驸马》片段，学员们热情高亢的吟唱，场面十分热闹。





“区培计划（2021 年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（三）

“区培计划（2021）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（三）



欧阳
10-19 阅读 1780

沐浴着绵绵细雨，追逐十月的和风，“区培计划——（2021）”西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班迎来了第三天的学习。



讲座开始前，全体学员跟着视频做起了开课前的室内放松操，以最好的状态去开始新一天的学习。



随后，国家高级心理咨询师、湖北省唯一一位心理特级教师——耿喜玲老师为我们作了《教师自我心理维护与成长》的专题讲座。



耿老师通过一个个真实的案例，变抽象为具体，变空洞为生动，分析导致问题的原因，寻求解决问题的方法，给我们带来了一堂精彩的心理课程。引导我们要学会管理好自己的情绪，学会关注自己的心理健康。



下午，全体学员来到了中共五大会址纪念馆、毛泽东旧居、中央农民运动讲习所参观学习。



“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（四）

扬传统文化 育时代新人“区培计划（2021）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（四）

10-20 阅读 2336

10月20日，培训已进入第四天的学习。



上午，湖北省委、武汉市委宣讲团专家、中央社会主义学院特约研究员桂汉良教授给学员们带来《新时代继承和弘扬中华优秀传统文化，新征程培育和践行社会主义核心价值观》的专题讲席。

古语云：半部《论语》治天下。吴教授从《论语》入手，向我们阐述了知人、识人与做人的智慧，由浅入深、循序渐进地为我们解读了孔子的智慧，让我们对耳熟能详的很多名句有了全新的认识。学习传统文化，提炼出传统文化的当代价值，赋予传统文化的时代含义。

继承传统，不忘初衷。在讲解的同时，吴教授还不忘多次提醒和鼓励大家做好新时代教师的本分，努力学习和弘扬优秀传统文化，让传统文化的精髓渗入生活，融入工作。



文化是一个国家、一个民族的灵魂。中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，我们要坚定“四个自信”，在教育教学中，融入优秀传统文化，培养新时代中国特色社会主义接班人！



第四组：（达娃拉姆 格桑顿珠 扎 葛宏超 尼玛次仁 旦增旺姆 白玛才旺 贡秋登达 旦增罗杰 李林 刘永红 张蓉 张彦海）



“区培计划（2021 年）”——西藏 自治区中小学中华优秀传统文化涵养师 德骨干培训班系列报道（五）

“区培计划2021”--西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵 养师德骨干培训（五）

10-22 阅读 1080

传承中华传统美德，
常怀感恩之心



10月21日上午，湖北省传统文化教育研究会副会长兼秘书长陈进炎专家为学员们带来了《写好中国字，做好中国人，传承中华优秀传统文化》主题讲座。我们感受到了汉字的博大精深，它从远古走来，承载着中华文化的厚重，它穿越了一个又一个朝代，穿越了漫漫长夜，走到了文明面前。汉字五千年，依然年轻，在当今世界，独树一帜。汉字，是华夏文明的原始基因，是中华文化的根与魂。

书法，作为一种艺术，不仅传达着个人的才情气质，也承载着时代的精神气息。书法绝对不仅仅是写字，如果说书法是汉字的舞姿，那么，这舞姿摇曳的是书法家的心性，也是时代的精神。



下午上课前组织观看西藏推介片



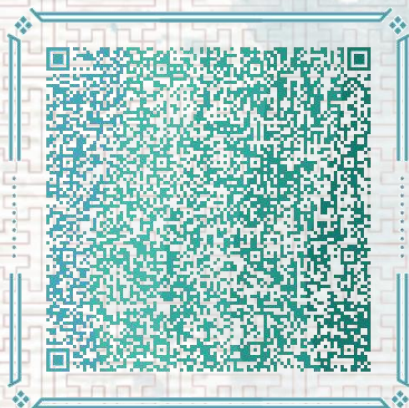
学员代表进行导师结对环节



下午，湖北第二师范学院的田恒平教授，用风趣幽默的语言，给我们讲授了《今天，需要什么样的老师》为主题的讲座。田教授引经据典，旁征博引，通过介绍江城的“四美一扬”代表景点，为大家阐述了中华优秀传统文化的精髓。他还鼓励大家：中华文化博大精深、源远流长，我们广大人民教师，一定要多学习，争做优秀文化的传承者和弘扬者。

通过今天的讲座，老师们了解到中华优秀传统文化的根本及中华民族智慧的精华，作为世代相传并不断更新的一种思维方式、价值观念和道德规范，蕴含着极其丰富的精神内涵和道德能量。老师们纷纷表示，今后一定要不断学习传统文化，努力成为中华优秀传统文化的践行者和传播者，做最美教师！

第一组学员（旦卓嘎、杨程雅、久乃、巴桑次仁、拉巴扎西、德钦巴桑、刘余、曾洁、扎西达瓦、曲珍、李亚新、索朗扎西）



“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（六）

“区培计划（2021年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（六）



10-22 阅读 464

走进儒家，走进生活

清晨微风徐徐吹来，培训也已经过半，上午8点30分，学员们齐聚课堂，谢远学教授开始了题为《儒家哲学的智慧》专题讲座，带领我们走进儒家思想，学习中华优秀传统文化。对于儒家文化，让我们感触最深的就是儒家学派的最高原则、孔子理论思想的核心——“仁”。“仁”教给我们每一个人做人的道理。“仁”是最基本的品质，教师只有拥有仁德、仁爱，才是合格的。仁德是修身的关键，仁爱更是我们做教育的根本。让这些瑰宝擦亮我们心灵的窗户，点燃我们智慧的火花，提高全民族的素质。



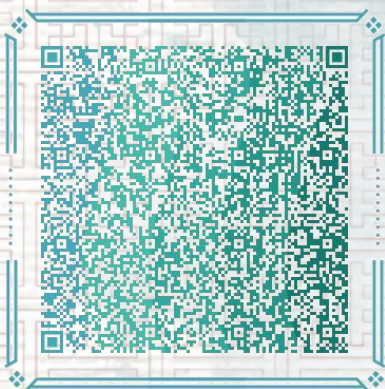
下午学员们参观了武汉市长泰街小学。长泰街小学创建于1946年，是一所有着近60年历史的名校。校园环境洁净雅致，进门浮雕寓意深邃，升旗台小巧精致，学校形成了“创造适合每一个孩子的教育”的办学理念，秉承“尚德·博雅”校训，通过实施“教师跟校，科研兴校，文化立校”的办学策略，积极倡导“让学生成为教师专业成长的最大受益者”的教师发展观，营造“大爱、大善、大智、大气、大方”的师生文化，凝聚形成了“勤于奉献，精于细节，敢于创造”的学校精神。



今天的参观学习结束后，学员们一一合影留念。



第二组：塔玛 多吉次仁 次仁次吉 王玉梅 尼玛卓玛 加奔 克珠加措 索巴 达娃曲宗 雷子涵 马世洁 张璐 边巴顿珠



“区培计划（2021 年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训班系列报道（七）

“区培计划（2021 年）”——西藏自治区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干培训系列报道（七）

开心
10-23 阅读 899

信国学智慧 促人生
修养



23日上午，培训课程来到了第七天。培训班特邀武汉大学国学院副院长、哲学学院教授、博士生导师、哲学博士孙幼松为我们讲授《国学智慧与人生修养》，讲座由第四组代表导课。



学员正在导课

研讨会上，学员按组围成圈，认真思考，踊跃发言，滔滔不绝，轮流讲述了自己对传统文化与教育教学的感悟、分享了自己学校对传统文化的渗透。讨论结束，各组代表综合本组讨论成果，做了精彩的发言。



互动游戏



“区培计划（2021 年）”——西藏自治区 区中小学中华优秀传统文化涵养师德骨干 培训班系列报道（八）



温馨提示：打开微信 APP，使用扫一扫功能，即可手机浏览学习美篇，
同时可以评论、转发或分享。

专家风采

程斯辉

教育学博士，二级教授。现为武汉大学中国教育家研究中心主任、武汉大学教育科学研究院博士生导师。全国教育科学规划领导小组学科评议组专家，中小学校长国家级培训专家，全国教育专业学位研究生教育指导委员会专家工作组成员，中国教育学会教育管理分会副理事长、中国教育学会教育史分会副理事长。



胡宗山

三级教授，博士生导师，现任华中师范大学政治与国际关系学院院长、“一带一路”研究中心主任、省域治理研究院副院长、湖北省国际关系学会常务副会长、中国高等教育学会国际政治专业委员会常务理事暨副秘书长、民政部城乡社区建设专家委员会委员。

李克玲

湖北省优秀音乐教师，现任武汉市音乐教研员，武汉市中学音乐教育学会理事长兼秘书长。2017年聘为国家学生“音乐核心素养”测试组命题专家组织全国测试及质量分析。任《湖北省中小学音乐教学指导意见》《湖北省中小学音乐教学指南》副主编。



耿喜玲

湖北省唯一一位心理特级教师、国家高级心理咨询师、全国“心理辅导之星”、湖北省“三八红旗手”、武汉市“三八红旗手”、“感动武昌教育十大人物”。湖北省武昌实验中学特级教师，被武汉市聘为中小学心理合格学校评估专家；被教育厅聘为“国培计划”中小学心理健康教育授课专家。

桂汉良

曾任湖北省社会主义学院副院长、党委委员，湖北省国学研究会常务副会长。现任湖北省委、武汉市委宣讲团专家，中央社会主义学院特约研究员，中组部、教育部全国教育培训中心客座教授、高级培训师，湖北省社科院研究员，武汉大学、华中农大、中南民大等多所大学兼职教授、硕士生导师。



吴根友

武汉大学哲学学院教授，曾任哲学学院院长（2012-2020），现为武汉大学文明对话高等研究院院长，教育部重点人文基地中国传统文化研究中心兼职研究员；国务院政府特殊津贴专家，教育部“长江学者奖励计划特聘教授”。湖北省社科联委员，贵州省孔学堂学术委员会委员，武汉大学学术委员会委员，武汉大学人文学部学术委员会主任。



陈迪炎

湖北省传统文化教育研究会副会长兼秘书长、湖北省书画教育研究院院长、湖北汉字与书法研究中心主任、湖北省中小学书法教师培训基地主任、中国美术学院访问学者、教育部考试中心湖北书画考级中心总顾问、中国书法家协会高级书法教师、洪山区政协委员、洪山区洪山好人、洪山区书法家协会主席、洪山区书法院院长。



田恒平

在 2011 至今被聘湖北师范大学、华中师范大学。湖北大学。武汉大学兼职硕士生导师。在教育经济与管理、班级管理方面进行研究，承担并完成各类科研项目 6 项，发表论文 58 篇。为湖北大学教育学院、华中师范大学教师教育学院讲授《班级管理》课程，为湖北师范学院带学前教育方向专业硕士研究生 1 名。



谢远笋

武汉大学哲学博士学位，武汉大学哲学学院、国学院讲师。主要研究领域和方向为现代新儒学，诸子学。主要从事儒家哲学、现代新儒学领域的教学与研究工作，先后承担、参与教育部人文社科项目、教育部人文社科重点研究基地重大项目等各类项目多项。



孙劲松

哲学博士，现任武汉大学哲学学院教授、国学院副院长、博士生导师，主要研究中国佛学、周易哲学。出版学术专著3部，参编高教社《中国哲学史》《中国哲学简史》等着作多部。

李荣建

武汉大学教授，我国著名礼仪学专家。毕业于上海外国语大学，现任武汉大学阿拉伯研究中心主任，兼任湖北省干部基本理论与时事政治教育宣讲团教授、武汉市政协港澳台侨和外事委员会工作顾问、湖北省礼仪学会会长，湖北省演讲协会副会长。

